

**MỘT (1) TUẦN TRƯỚC KHI NỘI SOI:**

- 1. NGỪNG** thuốc sắt bổ máu và thuốc dược thảo
- 2. NGỪNG:** Aspirin    Coumadin (Warfarin)    Plavix    [1-10] ngày trước khi nội soi
- 3. LẤY** thuốc MoviPrep từ tiệm thuốc tây

**MỘT (1) NGÀY TRƯỚC NỘI SOI:**

- **GIẢM** phân nửa lượng thuốc trị bệnh tiểu đường
- Quý vị sẽ phải uống đồ lỏng cả ngày trước khi đi soi. **Xin đừng nhịn đói**

Bắt đầu 24 tiếng đồng hồ trước hẹn nội soi, quý vị có thể ăn/uống những THỨC LỎNG dưới đây:

Cà phê đen (không sữa)	7-UP	Trà
Nước súp trong	Jell-O	Nước lọc
Gatorade (không màu)	Apple Juice	

**KHÔNG** được ăn thức ăn đặc

**KHÔNG** được nhai kẹo gum

**KHÔNG** được uống nước có màu đỏ hoặc tím

**KHÔNG** được uống rượu hoặc bia


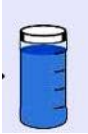


**KHÔNG** được dùng thức uống có sữa

- **6:00 PM:** Xin làm theo lời chỉ dẫn dưới đây để pha và uống thuốc **MoviPrep**.






<b><u>1:</u> 6:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		Dùng bình nhựa có sẵn trong hộp thuốc: <b>PHA</b> gói thuốc đầu tiên với nước lọc, để làm 1 lít nước thuốc.
<b><u>2:</u> 6:00 PM - 7:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		Bình thuốc được chia ra làm 4 phần. <b>UỐNG</b> thuốc đến nấc kế tiếp (khoảng 8 oz) mỗi 15 phút, uống xong hết bình trong vòng 1 tiếng đồng hồ. <i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, <b>XIN ĐỪNG NGỪNG</b> uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi hết thuốc</i>
<b><u>3:</u> Sau 7:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi		<b>UỐNG</b> thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. Nên tiếp tục dùng thức uống lỏng <b>nhưng đừng ăn Jell-O sau 12 giờ khuya</b>

NGÀY NỘI SOI:

**1. VÀO LÚC \_\_\_\_\_ GIỜ SÁNG ( 4 TIẾNG TRƯỚC GIỜ NỘI SOI)**

	<p>Dùng bình nhựa có sẵn trong hộp thuốc: <b>PHA</b> gói thuốc thứ hai với nước lọc, để làm 1 lít nước thuốc.</p>
	<p><b>UỐNG</b> thuốc đến nắp kế tiếp (khoảng 8 oz) mỗi 15 phút, uống xong hết bình trong vòng 1 tiếng đồng hồ. <i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, <b>XIN ĐỪNG NGỪNG</b> uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi hết thuốc</i></p>
	<p><b>UỐNG</b> thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. <b>Xin đừng ăn hoặc uống sau đó</b></p>
	<p><b>UỐNG</b> thuốc trị bệnh tim hay cao áp huyết với ít nước vào sáng nội soi. <b>ĐEM THEO</b> tất cả thuốc hiện đang uống hằng ngày tới trung tâm nội soi.</p>

**XIN LƯU Ý:**

	<p><b>Quý vị cần có người lái xe đưa về sau khi soi.</b> Nếu quý vị không có người đưa đón về, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.</p>
	<p>Xin quý vị nghỉ đi làm vào ngày nội soi.</p>
	<p>Xin đừng mang theo trẻ con tới trung tâm hoặc bệnh viện vì không có người trông coi.</p>
	<p>Xin vui lòng để trang sức hoặc những món đồ quý giá ở nhà.</p>
	<p>Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo cho văn phòng trước <b>72 tiếng đồng hồ</b> tại <b>408-347-9001</b>.</p>