

UNA (1) SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- DEJE DE TOMAR** pastillas de hierro, vitaminas y suplementos de hierbas
- DEJE DE TOMAR:** Aspirina Coumadin (Warfarina) Plavix
- NO** coma alimentos con semillas y fibras (bayas, pan multigrano, palomitas de maíz)
- OBTENGA MOVIPREP** en su farmacia.

UN (1) DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- REDUZCA** la dosis de su medicamento para la diabetes a la mitad y monitoree su nivel de glucosa en sangre según sea necesario.
- Tendrá que estar en una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (No ayune ni se muera de hambre).**

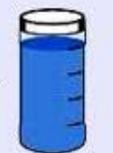
Durante un total de 24 horas antes de la colonoscopia, debe seguir una dieta de líquidos claros limitada a los siguientes **LÍQUIDOS CLAROS:**

Café negro (sin leche/ crema)	7-UP
Té (negro, verde, herbal)	Caldo claro
Gatorade (claro)	Jugo de manzana
Popsicle con/sin frutos o semillas	Jell-O

NO coma alimentos sólidos
NO mastique goma de mascar
NO beba lo siguiente:

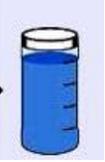
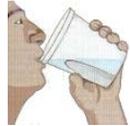
NINGÚN líquido rojo o púrpura
NINGÚN líquido por el que usted no pueda ver a través de ellos
NINGUNA bebida alcohólica
NINGÚN producto lácteo

A LAS 6:00 pm: Siga las siguientes instrucciones para mezclar y tomar su medicamento **MoviPrep**.

<p><u>PASO 1:</u> 6:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>Con un recipiente desechable, MEZCLE el primer paquete con agua potable tibia para hacer 1 litro de medicamento líquido. El recipiente se divide en 4 secciones.</p>
<p><u>PASO 2:</u> 6:00 pm - 7:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>BEBA la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas) cada 15 minutos y termine el recipiente antes de las 7:00pm <i>Si tiene náuseas o vómitos, NO DEJE de tomar el laxante. Descanse durante 30 minutos y después reanude la preparación tan pronto como mejoren las náuseas.</i></p>
<p><u>PASO 3:</u> Luego de las 7:00 pm. la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>BEBA un adicional de 16 onzas de líquido claro elegido del cuadro anterior LÍQUIDOS CLAROS.</p>

UN (1) DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (CONTINUACIÓN):

A LAS 9:00 pm: Siga las siguientes instrucciones para mezclar y tomar su medicamento **MoviPrep**.

<p><u>PASO 1:</u> 9:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>Con el recipiente desechable, MEZCLE el segundo paquete con agua potable tibia para hacer 1 litro de medicamento líquido.</p>
<p><u>PASO 2:</u> 9:00 pm - 10:00 pm la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>BEBA la solución hasta la marca siguiente (aproximadamente 8 onzas) cada 15 minutos y termine el recipiente antes de las 10:00 pm</p> <p><i>Si tiene náuseas o vómitos, NO DEJE de tomar el laxante. Descanse durante 30 minutos y después reanude la preparación tan pronto como mejoren las náuseas.</i></p>
<p><u>PASO 3:</u> Luego de las 10:00 pm. la noche antes de la colonoscopia</p>		<p>BEBA un adicional de 16 onzas de líquido claro elegido del cuadro anterior LÍQUIDOS CLAROS.</p>

EN EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

	<p>Usted debe tener a alguien que le lleve a casa después de su procedimiento. La medicación sedante hace que sea inseguro conducir en el día del procedimiento. Si usted no tiene un acompañante que le lleve a casa, la cita tendrá que ser cancelada.</p>
	<p>Planifique tomarse el día libre en el trabajo</p>
	<p>NO lleve niños a su cita, no tenemos servicios de cuidado infantil</p>
	<p>Deje las joyas y artículos de valor en casa</p>
	<p>Traiga todos sus medicamentos diarios a la colonoscopia</p> <p>TOME su medicamento para el corazón / presión arterial con <i>pequeños sorbos de agua la mañana de la colonoscopia.</i></p>
	<p>Si usted tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con nuestro consultorio llamando al <u>408-347-9001</u>. Si usted necesita reprogramar o cancelar su cita, por favor envíe un aviso con por lo menos 3 días de anticipación.</p>

Muchas gracias por su cooperación.