



SAN JOSE GASTROENTEROLOGY

INSTRUCCIONES PARA [BANDAS] DE HEMORROIDES

INSTRUCCIONES ANTES DE LA OPERACIÓN:

1. Una hora antes del procedimiento, use una botella de Fleet Enema 4.5oz según las instrucciones en la caja. Se puede comprar Fleet Enema en cualquier botica sin receta.
2. Puede continuar tomar su medicamento diario en casa.
3. No es necesario ayunar para este procedimiento. Puede tomar una comida ligera una hora antes del procedimiento.
4. Si tiene preguntas sobre estas instrucciones, por favor, llame a nuestra oficina.
5. Si tiene que cambiar o cancelar su cita por favor, avisar a nuestra oficina por lo menos 72 horas antes de la fecha del examen.

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

1. El recto se sentirá irritado y sentirá la necesidad de la evacuación intestinal.
2. Puede volver a su dieta sin restricciones.
3. Puede tener evacuaciones intestinales si es necesario sin restricciones.
4. Cuando tenga una evacuación intestinal, evite empujar o sentarse en el inodoro por demasiado tiempo.
5. Tome un baño tibio si le duele el recto.
6. Tome Tylenol, Motrin, o Advil si tiene dolor.
7. Use Mylanta o (Leche de Magnesias)—líquido 2-3 cucharadas cada día para evitar el estreñimiento.
8. Llame a nuestra oficina si le duele mucho el recto, o si hay inflamación o sangre.

Muchas gracias por su cooperación.