



SJGI
Liver & Digestive Health

CHỈ DẪN CỘT TRÍ

Để thủ thuật được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau đây:

SỬA SOẠN TRƯỚC KHI CỘT

1. Vào ngày hẹn, bơm một ống thuốc **Fleet Enema** một (1) tiếng đồng hồ trước khi rời nhà. Thuốc này có thể mua bất cứ ở tiệm thuốc nào, không cần toa bác sĩ.
2. Quý vị có thể uống các thuốc cần hằng ngày của mình.
3. Có thể ăn đồ ăn nhẹ hay uống nước ngọt, sữa, cà phê 1 tiếng đồng hồ trước giờ hẹn.
4. Nếu quý vị cần dời hẹn hoặc hủy bỏ hẹn, xin liên lạc văn phòng **trước 3 ngày** tại **408-347-9001**

SAU KHI CỘT:

1. Hậu môn có thể bị tức hoặc khó chịu và cảm tưởng cứ muốn đi cầu.
2. Ăn uống bình thường không cần kiêng cử.
3. Đi vệ sinh bình thường không phải nhịn.
4. Khi đi vệ sinh tránh dùng rặn hay ngồi trong cầu quá lâu.
5. Ngồi ngâm nước ấm nếu hậu môn bị đau hay bị sưng.
6. Uống thuốc Tylenol hay Motrin, Advil nếu hậu môn bị đau.
7. Dùng thuốc Mylanta hay Milk of Magnesia (MOM) loại nước, 2-3 muỗng cà phê mỗi ngày để giúp đi cầu dễ dàng không bị bón.
8. Liên lạc phòng mạch nếu hậu môn bị đau rất nhiều, sưng to hoặc chảy máu nhỏ giọt.

**** Xin đừng mang theo trẻ con tới trung tâm/bệnh viện vì không có người trông coi. ****