

**Để việc nội soi được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau đây:**

**MỘT (1) TUẦN TRƯỚC KHI NỘI SOI:**

1. **NGỪNG** thuốc sắt bổ máu và thuốc dự trữ thảo
2. **NGỪNG:** Aspirin Coumadin (Warfarin) Plavix [1-10] ngày trước khi nội soi
3. **LẤY** thuốc Nulytely/Trilytely/Golytely/PEG từ tiệm thuốc tây




**MỘT (1) NGÀY TRƯỚC NỘI SOI:**

- **GIẢM** phân nửa lượng thuốc trị bệnh tiểu đường
- Quý vị sẽ phải uống đồ lỏng cả ngày trước đi soi. **Xin đừng nhịn đói**








Bắt đầu 24 tiếng đồng hồ trước hẹn nội soi, quý vị có thể ăn/uống những THỨC LỎNG dưới đây:		
Cà phê đen (không sữa)	7-UP	Trà
Nước súp trong	Jell-O	Nước lọc
Gatorade (không màu)	Apple Juice	

<b>KHÔNG</b> được ăn thức ăn đặc
<b>KHÔNG</b> được nhai kẹo gum
<b>KHÔNG</b> được uống nước có màu đỏ hoặc tím
<b>KHÔNG</b> được uống rượu hoặc bia
<b>KHÔNG</b> được dùng thức uống có sữa

- **6:00 PM ( chiều )** : Xin làm theo lời chỉ dẫn dưới đây để pha và uống thuốc.

<p><b>1: 6:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi</p>		<p>Bình thuốc của quý vị sẽ có thuốc bột sẵn trong bình. <b>HÒA</b> với nước lọc cho đủ đầy bình nhựa (tương đương với 4 lít nước). <b>LẮC</b> bình thuốc để hòa thuốc với nước.</p>
<p><b>2: 6:00 PM - 10:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi</p>		<p>Vào lúc 6 giờ chiều, bắt đầu <b>UỐNG</b> thuốc: một ly nước 8 ounce mỗi 10 phút cho đến khi uống hết 4 lít thuốc. Uống hết 4 lít trước 10 giờ tối. <i>Nếu quý vị thấy chóng mặt hoặc nôn mửa, <b>XIN ĐỪNG NGỪNG</b> uống thuốc. Quý vị có thể tạm nghỉ 30 phút rồi bắt đầu uống lại cho đến khi uống hết thuốc.</i></p>
<p><b>3: Sau 10:00 PM</b> vào đêm trước ngày nội soi</p>		<p><b>UỐNG</b> thêm nữa bình nước lọc trong vòng một (1) tiếng đồng hồ. Nên tiếp tục dùng thức uống lỏng <b>nhưng đừng ăn Jell-O sau 12 giờ khuya</b> Từ 1-3 tiếng sau khi uống ly thuốc đầu tiên, quý vị sẽ đại tiện. Nếu quý vị không đại tiện được, uống thêm 1 ly nước chất lỏng (từ hộp trên) mỗi 20 phút đến khi quý vị có thể đại tiện.</p>

**VÀO NGÀY NỘI SOI:**

	<p><b>UỐNG</b> thuốc trị bệnh tim hay cao áp huyết với ít nước vào sáng nội soi. <b>ĐEM THEO</b> tất cả thuốc hiện đang uống hằng ngày tới trung tâm nội soi.</p>
	<p>Xin đừng ăn hoặc uống trong vòng 2 tiếng đồng hồ trước giờ hẹn</p>
	<p>Quý vị cần có người lái xe đưa về sau khi soi. Nếu quý vị không có người đưa đón về, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.</p>
	<p>Xin quý vị nghỉ đi làm vào ngày nội soi.</p>
	<p>Xin đừng mang theo trẻ con tới trung tâm hoặc bệnh viện vì không có người trông coi.</p>
	<p>Xin vui lòng để trang sức hoặc những món đồ quý giá ở nhà.</p>
	<p>Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo cho văn phòng trước 72 tiếng đồng hồ tại 408-347-9001.</p>